Чуховская Галина Ивановна

Подписано цифровой подписью: Чуховская Галина Ивановна

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
## Группа раннего возраста «Капелька»
## Холодный период

| **Режимные моменты** | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 07:00-8.00 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | | | | |
| Завтрак | 8:10-8:40(Чт. 8.30) | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.40-9.00 | | | - | 8.40-9.00 |
| Деятельность по освоению Программы | 9.00-9.40(Ср. 9.30) | | | 8.30-9.10 | 9.00-9.40 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 9.40(ср. 9.30/Чт.9.10)-10.00 | | | | |
| Второй завтрак | 10:00-10.15 | | | | |
| Прогулка | 10:15-11:15 | | | | |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 11.15-11.30 | | | | |
| Обед | 11.30-12.00 | | | | |
| Сон | 12:00-15:00 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15:00-15:10 | | | | |
| Подготовка к полднику<br>Полдник | 15:10-15:30 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 15:30-16:15 | | | | |
| Ужин | 16:15-16:45 | | | | |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность<br>( при неблагоприятных погодных условиях)<br>уход домой | 16:45-19:00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# I младшая группа «Медузята»
# Холодный период

| **Режимные моменты** | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 07:00-8.00 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | | | | |
| Завтрак | 8:10-8.40 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.40-8.50 | 8.40-9.00 | | | |
| Деятельность по освоению Программы | 8.50-9.30 | 9.00-9.40 | | | 9.00-9.10 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 9.30-10.00 | 9.40-10.00 | | | 9.10-10.00 |
| Второй завтрак | 10:00-10.15 | | | | |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка | 10:15-11:15 | | | | 10.25-11.15 |
| Деятельность по освоению Программы на улице | - | | | | 10.15-10.25 |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 11.15-11.30 | | | | |
| Обед | 11.30-12.00 | | | | |
| Сон | 12:00-15:00 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15:00-15:10 | | | | |
| Подготовка к полднику<br>Полдник | 15:10-15:30 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 15:30-16:15 | | | | |
| Ужин | 16:15-16:45 | | | | |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность<br>( при неблагоприятных погодных условиях)<br>уход домой | 16:45-19:00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# I младшая группа «Кораблик»
# Холодный период

| **Режимные моменты** | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 07:00-8.00 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8.10 | | | | |
| Завтрак | 8.10-8.40 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.40-9.00 | | 8.40-8.50 | 8.40-9.00 | |
| Деятельность по освоению Программы | 9.00-9.40 | | 8.50-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-9.10 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 9.40-10.00 | | 9.30-10.00 | 9.40-10.00 | 9.10-10.00 |
| Второй завтрак | 10:00-10.15 | | | | |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка | 10:15-11:30 | | | | 10.25-11.30 |
| Деятельность по освоению Программы на улице | | | | | 10.15-10-25 |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 11:30-12.00 | | | | |
| Обед | 12.00-12.30 | | | | |
| Сон | 12:30-15:00 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15:00-15:10 | | | | |
| Подготовка к полднику<br>Полдник | 15:10-15:30 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 15:30-16:15 | | | | |
| Ужин | 16:15-16:45 | | | | |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность<br>( при неблагоприятных погодных условиях)<br>уход домой | 16:45-19:00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# II младшая группа «Осьминожки»
# Холодный период

| **Режимные моменты** | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 07.00-8.00 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | | | | |
| Завтрак | 8.10-8.40 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.40-9.00 | | 8.40-8.50 | 8.40-8.45 | |
| Деятельность по освоению Программы | 9.00-9.40 | 9.00-9.15 | 8.50-9.30 | 8.45-9.35 | 8.40-9.30 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 9.40-10.00 | 9.15-10.00 | 9.30-10.00 | 9.35-10.00 | 9.30-10.00 |
| Второй завтрак | 10:00-10.15 | | | | |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка | 10:15-11:30 | 10.30-11.30 | 10:15-11:30 | | |
| Деятельность по освоению Программы на улице | | 10.15-10.30 | | | |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 11:30-12.00 | | | | |
| Обед | 12.00-12.30 | | | | |
| Сон | 12:30-15:00 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15:00-15:10 | | | | |
| Подготовка к полднику<br>Полдник | 15:10-15:30 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 15:30-16:15 | | | | |
| Ужин | 16:15-16:45 | | | | |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность<br>( при неблагоприятных погодных условиях)<br>уход домой | 16:45-19:00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# II младшая группа «Дельфинчик»
# Холодный период

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 07:00-8:00 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 | | | | |
| Завтрак | 8:10-8:40 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.40-8.45 | 8.40-9.00 | | | |
| Деятельность по освоению Программы | 8.45-9.35 | 9.00-9.45 | 9.00-9.50 | 9.00-9.35 | 9.00-9.15 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 9.35-10.00 | 9.45-10.00 | 9.50-10.00 | 9.35-10.00 | 9.15-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 | | | | |
| Прогулка | 10.15-11.30 | | | | 10.30-11.30 |
| Деятельность по освоению Программы на улице | - | | | | 10.15-10.30 |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 11:30-12.00 | | | | |
| Обед | 12.00-12.30 | | | | |
| Сон | 12:30-15:00 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15:00-15:10 | | | | |
| Полдник | 15:10-15:30 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 15:30-16:15 | | | | |
| Ужин | 16:15-16:45 | | | | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность ( при неблагоприятных погодных условиях) уход домой | 16:45-19:00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# II младшая группа «Золотая рыбка»
# Холодный период

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 07:00-8:00 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 | | | | |
| Завтрак | 8.10-8.40 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.40-9.00 | 8.40-8.45 | | | 8.40-9.00 |
| Деятельность по освоению Программы | 9.00-9.45 | 8.45-9.30 | 8.45-9.35 | 8.45-9.35 | 9.00-9.15 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 9.45-10.00 | 9.30-10.00 | 9.35-10.00 | 9.35-10.00 | 9.15-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 | | | | |
| Прогулка | 10.15-11.30 | | | | 10.30-11.30 |
| Деятельность по освоению Программы на улице | | | | | 10.15-10.30 |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 11:30-12.00 | | | | |
| Обед | 12.00-12.30 | | | | |
| Сон | 12:30-15:00 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15:00-15:10 | | | | |
| Полдник | 15:10-15:30 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 15:30-16:15 | | | | |
| Ужин | 16:15-16:45 | | | | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность ( при неблагоприятных погодных условиях) уход домой | 16:45-19:00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# Средняя группа «Морской конек»
# Холодный период

| **Режимные моменты** | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 07:00-8:10 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8:10-8:20 | | | | |
| Завтрак | 8.20-8.40 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.40-8.45 | 8.40-9.00 | | | |
| Деятельность по освоению Программы | 8.45-9.40 | 9.00-9.55 | 9.00-9.20<br>10.10-10.30 | 9.00-9.55 | 9.00-9.20 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 9.40-10.00 | 9.55-10.00 | 9.20-10.00 | 9.55-10.00 | 9.20-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.20(Ср.10.10) | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 10.20-10.50 | | 10.30-10.50 | 10.20-10.50 | |
| Деятельность по освоению Программы на улице | - | | | | 10.50-11.10 |
| Прогулка | 10.50-12.00 | | | | 11.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 12.00-12.15 | | | | |
| Обед | 12.15-12.40 | | | | |
| Сон | 12:40-15:10 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.10-15.20 | | | | |
| Полдник | 15.20-15.40 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 15:40-16:20 | | | | |
| Ужин | 16.20-16.45 | | | | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность ( при неблагоприятных погодных условиях) уход домой | 16:45-19:00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# Средняя группа «Маленькие моряки»
# Холодный период

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 07.00-8.10 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | | | | |
| Завтрак | 8.20-8.40 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.40-9.00 | | | 8.40-9.15 | 8.40-8.45 |
| Деятельность по освоению Программы | 9.00-9.20 | 9.00-10.10 | | | 8.45-9.40 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 9.20-10.00 | - | | | 9.40-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.20 | 10.10-10.20 | | | 10.00-10.20 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 10.20-10.50 | | | | |
| Деятельность по освоению Программы на улице | 10.50-11.10 | - | | | |
| Прогулка | 10.10-12.00 | 10.50-12.00 | | | |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 12.00-12.15 | | | | |
| Обед | 12.15-12.40 | | | | |
| Сон | 12:40-15:10 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.10-15.20 | | | | |
| Полдник | 15.20-15.40 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 15:40-16:20 | | | | |
| Ужин | 16.20-16.45 | | | | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность ( при неблагоприятных погодных условиях) уход домой | 16:45-19:00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# Средняя группа «Морские черепашки»
# Холодный период

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 7.00-8.10 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | | | | |
| Завтрак | 8.20-8.40 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.40-8.45 | 8.40-9.00 | | | |
| Деятельность по освоению Программы | 8.45-9.35 | 9.00-9.20 | 9.00-9.50 | 9.00-9.55 | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 9.35-10.00 | 9.20-10.00 | 9.50-10.00 | 9.55-10.00 | |
| Второй завтрак | 10.00-10.20 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 10.20-10.50 | | | | |
| Деятельность по освоению Программы на улице | - | 10.50-11.10 | - | | |
| Прогулка | 10.50-12.00 | 11.10-12.00 | 10.50-12.00 | | |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 12.00-12.15 | | | | |
| Обед | 12.15-12.40 | | | | |
| Сон | 12:40-15:10 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.10-15.20 | | | | |
| Полдник | 15.20-15.40 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 15:40-16:20 | | | | |
| Ужин | 16.20-16.45 | | | | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность ( при неблагоприятных погодных условиях) уход домой | 16.45-19.00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# Старшая группа «Подводная лодка»
# Холодный период

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 7.00-7.50 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.00-8.20 | | | | |
| Завтрак | 8.20-8.40 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.40-9.00 (Пт. 9.05) | | | | |
| Деятельность по освоению Программы | 9.00-9.25<br>10.00-10.25 | 9.00-9.25 | | 9.00-10.10 | 9.05-10.10 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 9.25-9.40 | 9.25-10.00 | | - | |
| Второй завтрак | 9.40-10.00 | 10.00-10.20 | | 10.10-10.30 | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 10.25-11.00 | 10.20-10.40 | 10.20-11.00 | 10.30-11.00 | |
| Деятельность по освоению Программы на улице | - | 10.40-11.05 | - | | |
| Прогулка | 11.00 (Вт. 11.05) -12.15 | | | | |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 12.15-12.25 | | | | |
| Обед | 12.25-12.45 | | | | |
| Сон | 12:45-15:15 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.15-15.20 | | | | |
| Полдник | 15.20-15.40 | | | | |
| Деятельность по освоению Программы | 15.40-16.05 | - | 15.40-16.05 | - | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 16.05-16:25 | 15:40-16:25 | 16.05-16.25 | 15:40-16:25 | |
| Ужин | 16.25-16.40 | | | | |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность<br>( при неблагоприятных погодных условиях)<br>уход домой | 16:40-19:00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# Старшая группа «Ракушки»
# Холодный период

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 7.00-7.50 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.00-8.20 | | | | |
| Завтрак | 8.20-8.40 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.40-9.00 | | | | |
| Деятельность по освоению Программы | 9.00-10.00 | 9.00-9.25 | 9.00-10.05 | 9.00-10.10 | 9.00-10.15 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 10.00-10.15 | 9.25-10.15 | 10.05-10.15 | 10.10-10.15 | - |
| Второй завтрак | 10.15-10.35 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 10.35-11.00 | | | | |
| Деятельность по освоению Программы на улице | - | 10.35-11.00 | - | | |
| Прогулка | 11.00-12.15 | | | | |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 12.15-12.25 | | | | |
| Обед | 12.25-12.45 | | | | |
| Сон | 12:45-15:15 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.15-15.20 | | | | |
| Полдник | 15.20-15.40 | | | | |
| Деятельность по освоению Программы | - | 15.40-16.05 | | - | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 15.40-16.25 | 16.05-16.25 | | 15.40-16.25 | |
| Ужин | 16.25-16.40 | | | | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность ( при неблагоприятных погодных условиях) уход домой | 16:40-19:00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# Старшая группа «Алые паруса»
# Холодный период

| **Режимные моменты** | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 7.00-7.50 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.00-8.30 | | | | |
| Завтрак | 8.30-8.50 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.50-9.00 | | | | |
| Деятельность по освоению Программы | 9.00-10.10 | 9.00-9.25 | 9.00-10.10 | 9.00-9.45 | 9.00-9.55 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | | 9.25-10.10 | | 9.45-10.10 | 9.55-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.30 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 10.30-11.00 | - | 10.30-11.00 | | |
| Деятельность по освоению Программы на прогулке | | | | | |
| Прогулка | 11.00-12.20 | | | | 11.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 12.20-12.30 | | | | |
| Обед | 12.30-12.50 | | | | |
| Сон | 12:50-15:20 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.20-15.25 | | | | |
| Полдник | 15.25-15.40 | | | | |
| Деятельность по освоению Программы | 15.40-16.10 | | - | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 16.10-16.45 | | 15:40-16.45 | | |
| Ужин | 16.45-17.00 | | | | |
| Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность ( при неблагоприятных погодных условиях) уход домой | 17.00-19:00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# Подготовительная к школе группа «Синий кит»
# Холодный период

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 7.00-8.10 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.20-8.30 | | | | |
| Завтрак | 8.30-8.50 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.50-9.00 | | 8.50-9.25 | 8.50-9.00 | |
| Деятельность по освоению Программы | 9.00-9.30<br>10.05-10.35 | 9.00-9.30<br>10.00-10.30 | 9.25-9.55<br>10.15-10.45 | 9.00-9.30 | 9.00-9.25<br>10.25-10.55 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 9.30-9.45 | 9.30-9.45 | - | 9.30-10.00 | 9.25-10.00 |
| Второй завтрак | 9.45-10.05 | 9.45-10.00 | 9.55-10.15 | 10.00-10.20 | 10.00-10.25 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 10.35-11.00 | 10.30-11.00 | 10.45-11.00 | 10.25-11.00 | 10.55-11.00 |
| Деятельность по освоению Программы на прогулке | | | | 11.30-12.20 | |
| Прогулка | 11.00-12.20 | | | 11.30-12.20 | 11.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 12.20-12.30 | | | | |
| Обед | 12.30-12.50 | | | | |
| Сон | 12:50-15:20 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.20-15.25 | | | | |
| Полдник | 15.25-15.40 | | | | |
| Деятельность по освоению Программы | 15.40-16.10 | | | | - |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 16.10-16.30 | | | | 15.40-16.30 |
| Ужин | 16.30-17.00 | | | | |
| Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность<br>( при неблагоприятных погодных условиях)<br>уход домой | 17.00-19:00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# Подготовительная к школе группа «Морские котики»
# Холодный период

| **Режимные моменты** | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 7.00-8.00 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.10-8.30 | | | | |
| Завтрак | 8.30-8.50 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.50-9.00 | | | | |
| Деятельность по освоению Программы | 9.00-9.30 | 9.00-10.15 | 9.00-9.30<br>10.25-10.55 | 9.00-9.30<br>10.10-10.40 | 9.00-10.15 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 9.30-10.00 | - | 9.30-10.00 | 9.30-9.50 | - |
| Второй завтрак | 10.00-10.20 | 10.15-10.30 | 10.00-10.25 | 9.50-10.10 | 10.15-10.30 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 10.20-11.00 | 10.30-11.00 | 10.55-11.00 | 10.40-11.00 | 10.30-11.00 |
| Прогулка | 11.00-11.30<br>12.00-12.20 | 11.00-12.20 | | | |
| Деятельность по освоению Программы на прогулке | 11.30-12.00 | - | | | |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 12.20-12.30 | | | | |
| Обед | 12.30-12.50 | | | | |
| Сон | 12:50-15:20 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.20-15.25 | | | | |
| Полдник | 15.25-15.40 | | | | |
| Деятельность по освоению Программы | 15.40-16.10 | | | | - |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 16.10-16:45 | | | | 15.40-16.45 |
| Ужин | 16.45-17.00 | | | | |
| Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность<br>( при неблагоприятных погодных условиях)<br>уход домой | 17.00-19:00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# Подготовительная к школе группа «Коралловый риф»
# Холодный период

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 7.00-8.00 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.10-8.30 | | | | |
| Завтрак | 8.30-8.50(Вт. 8.45) | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | - | - | 8.50-9.00 | | |
| Деятельность по освоению Программы | 8.50-10.05 | 9.00-9.30<br>10.30-11.00 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30<br>10.40-11.10 | 9.00-9.30<br>9.55-10.25 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 10.05-10.10 | 9.30-10.10 | 9.30-10.10 | 9.30-10.10 | 9.30-9.40 |
| Второй завтрак | 10.10-10.30 | | | | 9.40-9.55 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 10.30 (Пт. 10.25)-11.00 | | | | |
| Прогулка | 11.00-12.20 | | 11.30-12.20 | 11.00-12.20 | |
| Деятельность по освоению Программы на прогулке | - | | 11.00-11.30 | - | |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 12.20-12.30 | | | | |
| Обед | 12.30-12.50 | | | | |
| Сон | 12:50-15:20 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.20-15.25 | | | | |
| Полдник | 15.25-15.40 | | | | |
| Деятельность по освоению Программы | 15.40-16.10 | | | | - |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 16.10-16:45 | | | | 15.40-16.45 |
| Ужин | 16.45-17.00 | | | | |
| Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность<br>( при неблагоприятных погодных условиях)<br>уход домой | 17.00-19:00 | | | | |

**Утверждено**
**Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»**
**_____Г.И Чуховская**
**приказ от 31.08.2023 №01-ОД**

# Режим дня
# Подготовительная к школе группа «Волна»
# Холодный период

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, игры | 7.00-8.10 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.20-8.30 | | | | |
| Завтрак | 8.30-8.50 | | | | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 8.50-9.00 | - | 8.50-9.00 | | |
| Деятельность по освоению Программы | 9.00-9.30<br>10.35-11.05 | 8.50-9.20<br>9.30-10.00 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30<br>9.55-10.25 | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 9.30-10.10 | 9.20-9.30 | 9.30-10.10 | 9.30-9.55 | |
| Второй завтрак | 10.10-10.35 | 10.00-10.15 | 10.10-10.30 | 9.40-9.55 | |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | - | 10.15-11.00 | 10.30-11.00 | 10.25-11.00 | 10.15-10.30 |
| Прогулка | 11.00-12.20 | | 11.30-12.20 | 11.00-12.20 | |
| Деятельность по освоению Программы на прогулке | - | | 11.00-11.30 | - | |
| Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры | 12.20-12.30 | | | | |
| Обед | 12.30-12.50 | | | | |
| Сон | 12:50-15:20 | | | | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.20-15.25 | | | | |
| Полдник | 15.25-15.40 | | | | |
| Деятельность по освоению Программы | 15.40-16.10 | | | | - |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа | 16.10-16:45 | | | | 15.40-16.45 |
| Ужин | 16.45-17.00 | | | | |
| Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность<br>( при неблагоприятных погодных условиях)<br>уход домой | 17.00-19:00 | | | | |